

Prima Kids Run 2019

'Hardlopen, leuk, gezond en voor een goed doel!'

Voor wie?	kinderen van 4 t/m 12 jaar
Wanneer?	zaterdagmiddag 11 mei 2019
Tijd	15:20 uur warming up en 15:30 uur start
Waar?	Veerweg 5 Eck en Wiel (Heerlijkheid)
Afstand	+/- 1.200 meter
Leeftijd	4 t/m 12 jaar
Bijdrage	€ 5,- inschrijfgeld (inclusief medaille en wat lekkers & gezonds)
Inschrijven	vul achterkant van dit formulier in en lever in (uiterlijk vrijdag 26 april) in bij juf/meester of geef het af bij de balie van Healthclub Juliën in Lienden

Loop jij mee voor het goede doel?

Voor € 5,- kan je meedoen een de 'Prima Kids Run 2019' (niet vergeten mee te nemen op 11 mei). De opbrengst van de 'Prima Kids Run 2019' gaat naar Roparunteam 356 De Betuwe Runners. Dit team gaat in het Pinksterweekend van Duitsland (Hamburg) naar Nederland (Rotterdam) hardlopen. Dat is ruim 560 kilometer! Het team haalt hiermee geld op voor mensen die kanker hebben en heel ziek zijn. Meer informatie via www.debetuwerunners.nl

Hardlopen leuk en gezond!

Wist je dat hardlopen goed voor je is? Je krijgt frisse lucht binnen, je conditie wordt beter, je voelt je fitter, je traint je spieren, je kan beter nadenken en het is vooral erg leuk om te doen! Je krijgt na het hardlopen een mooie medaille en wat lekkers en gezonds om je energie weer aan te vullen. Meedoen is belangrijker dan winnen en iedereen krijgt een medaille en er zijn geen bekertjes voor de snelste hardlopers!

Ook leuk voor volwassenen op mee te doen (denk aan je ouders of je meester of juf)!

Naast de 'Kids Run' zijn er op deze middag ook leuke afstanden voor volwassenen. Er is een 5 kilometer, 10 kilometer en 16,1 kilometer route. Meer informatie via www.heerlijkheideckenwiel.nl

Na het Hardlopen!

Ben je klaar met hardlopen en heb je nog energie over? Geen probleem, er is voldoende ruimte om te spelen. Er is bijvoorbeeld een springkussen aanwezig. Zo kan jij nog even lekker springen en kunnen je ouders eventueel zelf nog meelopen met de 5, 10 of 16,1 kilometer!

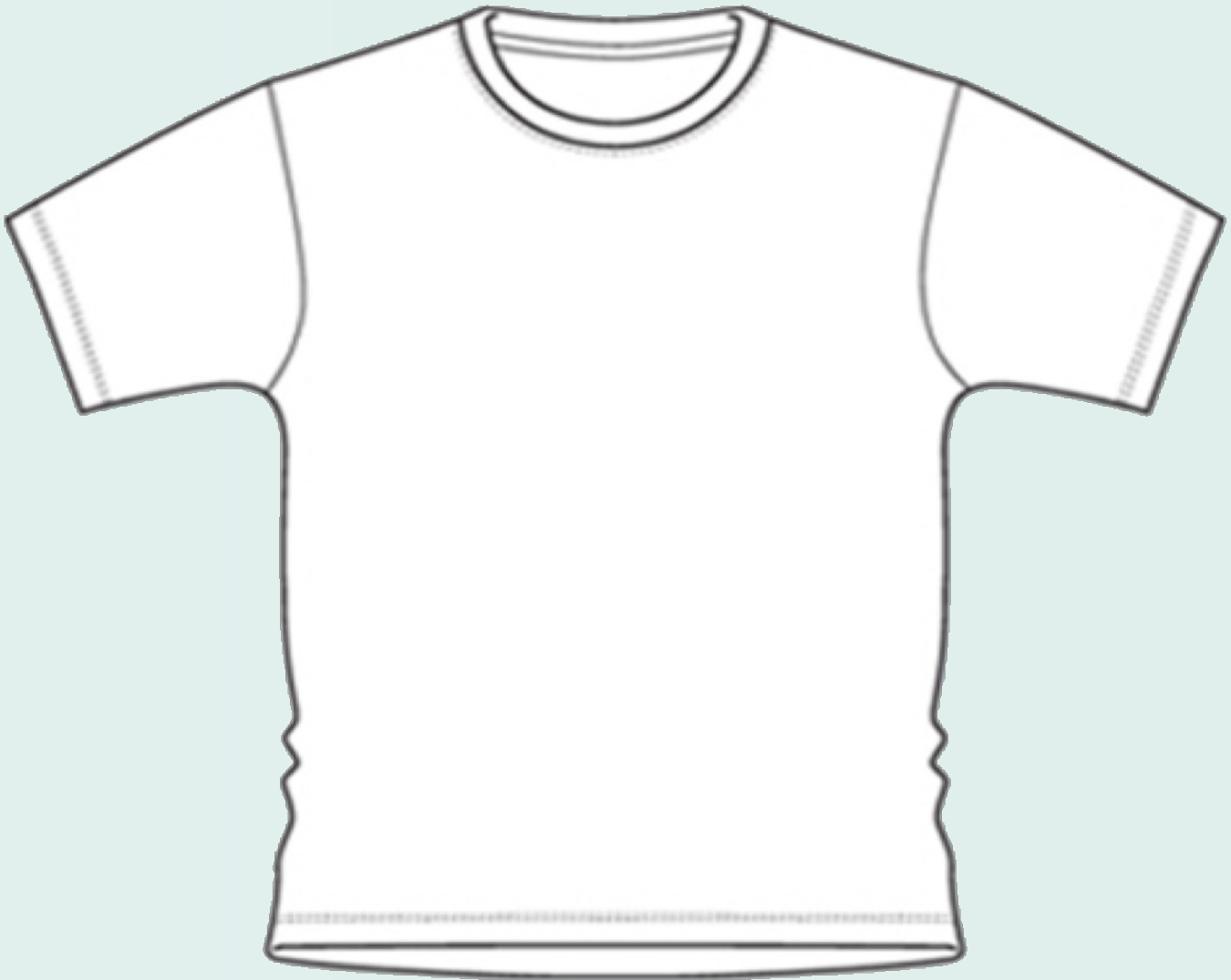
LOGO ONTWERP WEDSTRIJD!

Wij hebben jou nodig voor het ontwerp van het logo voor de 'Prima Kids Run 2019'! Heb jij een leuk of grappig idee aarzel dan niet en schrijf je in voor de 'Prima Kids Run 2019' en maak een prachtig ontwerp. Vul je naam en gegevens in op deze flyer en teken jouw ontwerp op de achterkant. Inleveren kan bij de juf/meester op school of geef het af bij de balie van Healthclub Juliën in Lienden. Als jij wint loop jij de 'Prima Kids Run 2019' in een T-shirt met jouw eigen ontwerp. Hoe cool is dat! Maar er is meer. Ook jouw hele klas krijgt dit T-shirt. Bovendien mag je de hele klas uitnodigen om gratis mee te lopen met de 'Prima Kids Run 2019'. Samen rennen voor het goede doel met jouw logo. De winnaar verrassen we op donderdag 9 mei in de klas! Doe jij ook mee?

Maak jouw unieke logo voor de 'Prima Kids Run 2019' op de achterzijde van deze flyer, schrijf je in voor de 'Kids Run' door je gegevens in te vullen en **lever deze flyer uiterlijk vrijdag 26 april bij jouw juf/meester of geef het af bij de balie van Healthclub Juliën in Lienden**



Maak hieronder (in het shirt) jouw unieke logo voor de 'Prima Kids Run 2019'.



Schrijf je hier in voor de 'Prima Kids Run 2019'

Naam:

Leeftijd:

School:

Klas:

Het kan zijn dat je jezelf al online hebt ingeschreven.
Geen probleem dat zien wij vanzelf op de deelnemerslijst!

***Vergeet niet om op zaterdag 11 mei € 5,- inschrijfgeld mee te nemen voor het goede doel.**

***Deelname aan de 'Prima Kids run 2019' is op eigen risico.**

***Er wordt foto en filmmateriaal rondom de actie en het evenement gemaakt en mogelijk openbaar gepubliceerd. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan is het raadzaam om niet aan deze actie en het evenement deel te nemen.**

